

ERSTER ZWISCHENBERICHT

SPORTSOLUTION SPORT UND BEWEGUNG IN DER ALKOHOLBEHANDLUNG UND REHABILITATION: INKLUSIONSSPORT FÜR PERSONEN MIT SUCHTPROBLEMATIK

Projektzeitraum: 1. April 2023 bis 31. März 2024

Projektleitung: Ilse Gstöttenbauer, Alfred Auer

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung.....	1
1.2. Kooperation mit Behandlungs- und Facheinrichtungen.....	2
2. Zielsetzungen und Ergebnisse.....	4
2.2. Quantitative Ziele.....	4
2.2.1. Zielerreichung - welche Ziele waren gesteckt? Was wurde erreicht? (laut Antrag).....	4
3. Aktivitäten und Maßnahmen.....	5
3.1. Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe.....	5
3.2. Aktivitäten im Anton Proksch Institut.....	6
3.3. Aktivitäten im Verein LOGIN.....	7
3.3.2. Wettbewerbe und öffentliche Sportveranstaltungen.....	10
3.4. Was es sonst noch zu berichten gibt.....	13

1. EINLEITUNG

Im gegenständlichen Projekt werden die Erfolgsmechanismen des Sports verwendet und für Gesundheit und soziale Teilhabe eingesetzt. Der Erfolg ist im Sport zu finden. Das Training, die Bewegung, das Team, die Umgebung, die Fitness, uvm.

Und der Erfolg ist in der Verbesserung eines Alltagsproblems abzulesen. Nämlich dann, wenn vor, während und danach ein alkoholfreier Raum entsteht und zur Verfügung steht. Speziell für Menschen mit einer besonderen Neigung zu. Es geht um die Verbesserung von Lebensqualität, um die nachhaltige Verbesserung der Gesundheit, um die Aktivierung zu mehr Bewegung im Alltag.

Die Projektangebote richten sich an

- Menschen mit Suchterfahrung
- Menschen im Zuge einer Suchtbehandlung
- Menschen nach einer Suchtbehandlung
- Menschen, mit Bedarf an mehr Bewegung im Alltag

Was kann Sport und wie wird er im Projekt eingesetzt:

Durch aufsuchende Angebote wird Sport und Bewegung als fixer Bestandteil in den Rehabilitationsprozess verankert. LOGIN Trainer:innen kommen in die (Alkohol-)Behandlungseinrichtung. In Zusammenarbeit mit dem medizinischen und therapeutischen Personal vor Ort wurden Bewegungsprogramme entwickelt und im Rahmen der Behandlung in Umsetzung gebracht. LOGIN Trainer:innen leiten die Trainings in den Behandlungseinrichtungen, machen sich bekannt, bauen Hürden ab und laden ein, im Anschluss an die Therapie das Programm im Verein LOGIN weiterzuführen. D.h., nach der Behandlung geht es weiter in den abstinente Sportgruppen im Verein LOGIN bzw. wird bei der Suche nach einem passenden Sportangebot in anderen Sportvereinen unterstützt.

Mit Sport wird Menschen, die an Alkohol- und Drogenproblemen leiden auf mehreren Ebenen geholfen. LoginsSportSolution ist ein inklusives Sportprojekt, das speziell Menschen mit spezifischen Problemstellungen unterstützt und zur Verfügung steht, für

- Sportliche Aktivitäten
- Dabei sein durch und mit Sport
- Inklusion durch und mit Sport
- Gesellschaftliche Integration durch und mit Sport
- Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz

Die Kooperation mit bundesweit tätigen Einrichtungen wird im gegenständlichen Projekt verfolgt.

1.2. Kooperationen mit Behandlungs- und Facheinrichtungen

Wien

Das **Anton Proksch Institut** ist eine der führenden Suchtkliniken Europas. Es geht dort um behandeln und erforschen aller Formen der Sucht – von sogenannten stoffgebundenen Suchtformen wie Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit bis hin zu nichtstoffgebundenen Suchtformen wie Spiel-, Internet-, Kauf- oder Arbeitssucht. Das Zusammenwirken von LOGIN und dem API betraf v.a. die Abteilung für illegale Substanzen (Abteilung D).

Im Vorgängerprojekt von loginsSporsolution (loginsSportInclusion) wurden erste Aktivitäten auch in anderen Abteilungen des API erprobt. Diese bereits erarbeiteten Strukturen wurden nun im Laufe des ggst. Projektes v.a. im stationären Bereich legale Substanzen - Alkohol, Medikamente institutionalisiert. So wurde mit Mitarbeiter:innen der Therapieleitstelle und dem Leiter der Aktivierung ein vielseitiges Programm erarbeitet, das seit April 2023 im Umsetzung ist.

Der **Verein Dialog** ist die größte ambulante Suchthilfeeinrichtung Österreichs. An sechs Standorten in Wien mit zahlreichen Angeboten für Suchtmittelkonsument:innen und ihre Angehörigen. Im gegenständlichen Projekt ist der Verein Dialog zuweisende Stelle, durch aktive Multiplikator:innen, die die Angebote von LoginsSportSolution gezielt an Patient:innen weitergeben.

Suchthilfe Wien - Regionales Kompetenzzentrum

Beim Thema Alkoholkonsum ist das Regionale Kompetenzzentrum die erste Anlaufstelle. Individuelle Betreuungspläne werden erstellt und das passende (Behandlungs-) Angebot für Menschen mit Suchterkrankungen gesucht.

Auch die Aktivitäten von LoginsSportSolution sind Teil des Angebotsspektrums, die Menschen mit Suchtproblematiken vom Regionalen Kompetenzzentrum vorgeschlagen werden.

Gespräche gab es mit der Suchthilfe Wien auch hinsichtlich weiterer suchtspezifischer Unterstützungsangebote im Verein LOGIN: geplant sind Beratungseinheiten und Konsumreflexionsgruppen, in Form des Projekts Suchthilfe vor Ort.

Niederösterreich, Steiermark

Der **Verein Grüner Kreis** bietet österreichweit Betreuung, Behandlung, Rehabilitation und Integration für suchtkranke Menschen. Im ggst. Projekt gestaltet sich die Kooperation zwischen LOGIN und dem Grünen Kreis v.a. in Form von gemeinsamen Sportveranstaltungen. Teams vom Verein Grüner Kreis beteiligen sich an LOGIN Turnieren und Sportevents. Vor allem Volleyball ist eine Sportart die auch auf den Therapiehöfen vom Grünen Kreis gespielt wird und sich demnach gut eignet, Menschen, die diese Sportart bereits kennen bzw. betreiben, bei loginsSportSolution einzubinden.

Rehabilitation am Husarentempel

Handlungsanleitendes therapeutisches Programm für chronisch suchtkranke Personen (Alkohol, Medikamente, illegale Substanzen) mit multiplen psychosozialen Problemlagen. Mit dem Rehabilitationszentrum am Husarentempel erfolgten im ersten Projektjahr einige Gespräche und Überlegungen zu sportlichen Angeboten. Einrichtungsinterne Gründe sind immer mit zu beachten und verzögern manche Prozesse.

Oberösterreich

Erste Gespräche gab es bereits mit promente Oberösterreich. Noch in diesem Jahr (Plan: Juli 2024) wird ein Sportangebot auf der Therapiestation Erlenhof - Therapie für Suchtmittelabhängige, in Umsetzung gebracht.

<https://www.sucht-promenteooe.at/angebote/therapieeinrichtung/therapiestation-erlenhof/>

2. ZIELSETZUNGEN UND ERGEBNISSE

Zielsetzungen Sport

- Mehr Menschen im Breitensport anbinden
- Teilhabe durch und mit Sport
- Breitensport und Safe Space Konzepte

Zielsetzungen Gesellschaft

- Fitness und Bewegung in die Körper, in die Köpfe

Zielsetzungen Gesundheit

- Gesundheit durch Sport und regelmäßige Bewegung

- Verbesserung von Lebensqualität und sozialer Teilhabe

Ziele für die ausgewiesene Zielgruppe: Menschen mit Suchterkrankungen:

Einsatz von Sport und Bewegung zur Verbesserung des Gesundheitszustandes bei Alkohol- und Drogenproblemen, zur

- Verbesserung physiologischer, psychologischer, sozialer Parameter
- Kompetenzerweiterung Fitness, Soziales, Fertigkeiten
- Transfer und Verankerung der erlernten Fähigkeiten ins/im alltäglichen Leben
- Soziale und gesellschaftliche Teilhabe mit Sport und Bewegung zur (Re-)Integration ins soziale und berufliche Leben: Inklusion
- Nachhaltige Änderung von Gewohnheiten
- Verlängerung von abstinenten Phasen, positiven Einfluss auf Gesundheitsverhalten, Konsumverhalten

Zielsetzungen für das erste Projektjahr waren ein Struktur - und Angebotsaufbau im Verein LOGIN, sowie im stationären Setting der Behandlung im Anton Proksch Institut, Vernetzung und Angebotsstreuung in diversen Suchthilfeeinrichtungen in Wien und Umgebung, sowie Vorbereitungen für Aktivitäten in Nieder- und Oberösterreich.

2.2. Quantitative Ziele

Quantitative Ziele wurden unter Nutzung einer Datenbank gemessen. Dazu wurde begleitend zu den Aktivitäten projektrelevante Teilnehmer:innendaten, Teilnehmer:innenzahlen sowie Beteiligungen und Kontakte erhoben. Eine EDV-gestützte Auswertung folgte anschließend. Es wurden dabei Werte erhoben, die Aufschlüsse über Kursmaßnahmen, Zugangsströme, Teilnahme und Beteiligungswerte, udgl. geben. Die Daten werden durch freiwillige Registrierung der Teilnehmenden angelegt.

2.2.1. ZIELERREICHUNG – WELCHE ZIELE WAREN GESTECKT? WAS WURDE ERREICHT? (LAUT ANTRAG)

Zu erreichen galt es folgende quantitative Werte, wobei in Schwarz jeweils die zu erreichenden Zielwerte, und in **blau** die gemessenen und erreichten Werte im Projektzeitraum dargestellt sind.

Ziele/Zahlen im Überblick

Anzahl der unterschiedlichen Teilnehmer:innen Aktivitäten

- Im Verein LOGIN: 400 / **Ist: 517**

Stationär

- Wien: Anton Proksch Institut: **Ist: geschätzt: 250**
- In Mödling: Rehabilitation am Husarentempel: 30/ **Ist: ca. 15**

Anzahl der unterschiedlichen Sport- und Bewegungsangebote:

- Pro Jahr: ca. 15 / Ist im Verein LOGIN: 22, IST im API: 4

Anzahl der Sportstunden:

ca. 3h täglich / **Ist: 3h täglich**

Anzahl der Teilnahmen an den Kursen/Aktivitäten exmural/Verein LOGIN:

Pro Jahr: ca. 3500 / **Ist: 4117**

Anzahl Teilnahmen stationär:

Pro Jahr: ca. 1500 / **Ist: 4236**

Anzahl der kooperierenden Einrichtungen 10 / **Ist: 13**

(API: Abt. I, Abt III, Abt D, GTAT; Reha Hut, Grüner Kreis, Dialog, SHH, Pass, promente OÖ - Erlenhof, Suchhilfe Wien (Suchhilfe vor Ort), Regionales Kompetenzzentrum, TZ Ybbs)

Multiplikator:innen 20 / **Ist: ca. 15**

3. AKTIVITÄTEN UND MAßNAHMEN

Im Folgenden werden Projektaktivitäten, die in unterschiedlichen Settings stattfinden, in der Behandlungseinrichtungen, im Verein LOGIN und in öffentlichen Sport- und Bewegungsräume, zusammengefasst.

3.1. Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe

Das Akkordieren der Angebote und Leistungen hat eine wichtige Schnittstellen- und Ressourcenfunktion und dient u.a. der Treffsicherheit der Angebote.

Anpassungen zeitlicher oder inhaltlicher Form, saisonal bzw. Wetterbedingungen berücksichtigend und vor allem einrichtungsinterne Strukturen sind Parameter, die bei engmaschiger Kooperation viel Zeit und Überlegung benötigen.

Informationsmaterial wurde kontinuierlich erstellt, erweitert und verteilt. Laufend erfolgten Social Media Aktualisierungen (vorwiegend Homepage und von Facebook-Features des Vereins LOGIN).

- Vermittlungen:
 - Im Berichtszeitraum wurden Personen aus folgenden Suchthilfeeinrichtungen an LOGIN vermittelt und über LOGIN informiert:
 - Anton Proksch Institut (API)
 - Verein Dialog
 - Therapiezentrum Ybbs
 - Verein Grüner Kreis
 - Verein PASS
 - Regionales Kompetenzzentrum
 - Schweizerhaus Hadersdorf
 - Gesundheitsgreisslerei

Aktivitäten 1.4.2023 - 31.3.2024

- Seit April 2023 finden an 4 Tagen die Woche Aktivitäten mit Patient:innen im Anton-Proksch-Institut (API) statt
 - Bewegungsaktivitäten im stationären Bereich des API Abteilung I & III (Alkohol/Medikamente/Spielsucht) mit Wanderungen, Waldspaziergängen, Tischtennis und Bewegung und Aktivierung (ca. 4236 Beteiligungen)
- Aktivitäten am Husarentempel: an 2 Tagen wurden Schnuppertrainings zu Fitness angeboten. Aufgrund stationsinterner Änderungen kam es bis dato noch zu keiner

fixen und regelmäßigen Angebotsgestaltung. Dieses Angebot ist von Seiten der Hausleitung gewünscht und steht auf der Agenda für 2024/25.

- Umsetzung von 2 Volleyballturnieren, mit Beteiligung von Teams der Therapiestationen Anton Proksch Institut Abt. D und verschiedener Therapiehöfe des Grünen Kreis und der Suchthilfe Niederösterreich
- Umsetzung von einem Fußballturnier, mit Beteiligung eines Teams der Therapiestation Johnsdorf Grüner Kreis und Caritas Graz.

- Information, Exkursion, Vernetzung, Multiplikation
 - Es wurden 11 Exkursionen für begleitete Patient:innengruppen in die LOGINBase abgehalten
 - 5x Anton Proksch Institut GTAT - Ganztagesambulante Therapie (58 Personen)
 - 3x Anton Proksch Institut Abt D. Illegale Substanzen (30 Personen)
 - 1x Anton Proksch Institut Steps Jugendstation (5 Personen)
 - 2x Klinik Penzing Zentrum für Suchtkranke (8 Personen)
 - 4 Planungs- Abstimmungs - Austauschtreffen mit Mitarbeiter:inenn im Anton Proksch Institut
 - 5 Multiplikator:innentreffen (API, Grüner Kreis)

3.2. Aktivitäten im Anton Proksch Institut

Im stationären Behandlungssetting kam es zu 3076 Beteiligung von Männern und 1160 Beteiligungen von Frauen, insgesamt konnten 4236 Beteiligungen gezählt werden. Folgende Kurse und Angebote wurden im stationären Setting des Anton Proksch Instituts im Laufe des Projektes implementiert und werden nun wöchentlich umgesetzt.

Montags: 2 Waldspaziergänge (je 1h)

Mittwochs: 1x Waldwandern schwer (2,5h), 1 Waldspaziergang, 1 Tischtennisturnier (2,5h)

Freitags: 1x Waldwandern schwer (2,5h)

Samstags: Morgenaktivierung - Gesundheitsgymnastik (1h), Tischtennis (2h) und Waldspaziergang 1h)

	Aktivität im Anton Proksch Institut	Einheiten	Stunden	Beteiligung
1	Waldwandern leicht/Waldspaziergänge (Mo, Mi, Sa)	200	1	1921
2	Waldwandern schwer (Mi, Fr)	107	2,5	946
3	Tischtennis (Mi, Sa)	102	2,5	824
4	Aktivierung Fitness, Bewegung, Entspannung (Sa)	48	1	545
		457		4236

- 457 Einheiten Aktivität im Anton Proksch Institut
- 4236 Beteiligungen

Von den teilnehmenden Patient:innen, die im API mitmachen, werden keine personenbezogenen Daten erhoben, sondern es erfolgt eine einfache Statistik über Anzahl der Aktivitäten und Teilnahmen. D.h. die Anzahl der unterschiedlichen Personen wird nicht dokumentiert und ist somit ein Schätzwert.

Der Aufenthalt im API dauert ca. 3 Monate, d.h. spätestens alle 12-14 Wochen kommen neue Patient:innen ins Haus, wobei die Auslastung meist bei ca. 300 Bettenbelegungen liegt. Viele von den Patient:innen haben keine ärztliche Freigabe für sportliche Betätigung, d.h. an max. 80-100 Personen, innerhalb von 3 Monaten richtet sich das Angebot, das freiwillig in Anspruch genommen werden kann.

D.h. neben dem vorgegebenen therapeutischen Maßnahmen können die Patient:innen die Angebote von LOGIN zusätzlich nutzen. Es ist noch zu erwähnen, dass v.a. am Wochenende und mittwochs Abend viele Patient:innen, die in Wien bzw. Wien Umgebung zu Hause sind, die Möglichkeit von Ausgängen nutzen. So ist es auch oft der Fall, dass an den Tagen, an denen LOGIN Aktivitäten stattfinden, weniger Patient:innen im Haus sind, und diese auch oft aus den Bundesländern sind, d.h. für jene auch ein Transfer zu den Angeboten von LOGIN in Wien, nicht Ziel bzw. schlechweg nicht möglich ist.

3.3. Aktivitäten im Verein LOGIN, Teilnahmezahlen, demographische Daten, tabellarische Darstellungen

Übersicht zu den Bewegungs- und Sportangeboten, Beteiligungen und unterschiedlichen Personen

Es gab

- 22 unterschiedliche Kursangebote
- 587 Einheiten Kurse im Verein LOGIN
- 517 unterschiedliche Menschen
- 4441 Beteiligungen

Im Folgenden werden demografische Daten von Teilnehmer:innen im Verein LOGIN dargestellt.

Anzahl Teilnehmer:in	Geschlecht				Gesamt
	a	k.A.	m	w	
Altersgruppe					
0+			1		1
10+			13	9	22
20+			53	20	73
30+	1		58	44	103
40+		1	44	30	75
50+			40	45	85
60+			14	24	38
70+			4	7	11
80+				1	1
k.A.		51	34	23	108
Gesamt	1	52	261	203	517

Alters- und Geschlechterverteilung: die meisten Teilnehmenden sind zwischen 30 und 40 Jahre alt.

Anzahl Teilnehmer:in	Geschlecht				Gesamt
	a	k.A.	m	w	
MGH					
Migrant:in	1	52	205	141	399
Österreicher:in			56	62	118
Gesamt	1	52	261	203	517

Der größte Teil der Sportler:innen (77%) in den LOGIN Angeboten gibt an, selbst nicht in Österreich geboren worden zu sein oder dass zumindest ein Elternteil außerhalb von Österreich geboren wurde.

In folgender Tabelle werden die Themen, mit denen Personen, die bei LOGIN teilnehmen konfrontiert sind, dargestellt und mit der Anzahl an Teilnahmen verknüpft.

Anzahl Teilnehmer:in	Institut_Gruppe		
TN_Gruppe	Psychosoziales (Psyche, Armut...)	Sucht	k.A.
A (1 - 2 mal)	67	75	152
B (3 - 6 mal)	35	24	72
C (7 - 10 mal)	21	21	30
D (11 - 15 mal)	13	12	15
E (>15 mal)	29	24	50
Gesamt	158	156	319

Insgesamt nahmen 156 Personen, mit dem Merkmal Suchtthematik bei mindestens einem Angebot von loginsSportSolution teil. 57 Menschen mit Suchtthemen waren öfter als 7 x bei LOGIN aktiv. D.h. der Transfer aus den Suchthilfeeinrichtungen zu den Angeboten von LOGIN kann als erfolgreich interpretiert werden.

Die Vielfachnutzung weist darauf hin, dass die Angebote für Menschen mit einer (behandelten) Suchterkrankung passend sind und diese Zielgruppen auch erreicht werden. Des Weiteren kann davon ausgegangen werden, dass eine häufige Nutzung der sportlichen Angebote sich positiv auf den Gesundheitszustand auswirkt und gesundheitsförderliches Verhalten begünstigt.

In nachfolgender Tabelle sind die Anzahl aller Aktivitäten und Einheiten, die Beteiligung an den Aktivitäten, vermerkte Kontakte, die Anzahl der unterschiedlichen Teilnehmenden, sowie Sportstunden, die im Verein LOGIN umgesetzt wurden, aufgelistet. Da hier Überschneidungen vorliegen (bspw. durch Teilnahme einer Person an mehreren Kursen), ist die Gesamtsumme an Teilnahmen höher als die Summe der Einzelpersonen, die teilgenommen haben. Die Angebote im ggst. Projekt wurden tw. auf Aktivitäten des Vorgänger Projektes LoginsSportInclusion aufgebaut. Zudem wurden einige neue Angebote geschaffen, wie bspw. Basketball, Tischtennis in der Halle und regelmäßige Wanderungen, die auf große Nachfrage stießen.

	Aktivität und Länge der Einheit	Einheiten	Stunden	Beteiligung	Teilnehmende
1	Basketball 1,5	31	4,5	138	27
2	Bewegung, Kontakt und Reflexion 1	4	4	26	15
3	Boxtraining 2	5	10	39	13
4	Disco Aerobic 1	21	21	106	40
5	Doshinkan Karate Kooperation 2	7	14	56	21
6	Fahrrad Tour 6	1	6	4	4
7	Fitte Gelenke 1	35	35	276	54
8	Fußball 2	47	94	555	65
9	Ganzkörpergymnastik 1	23	1	203	37
10	Improvisationstheater 2	20	40	109	30
11	Karatedo 1,5	24	36	97	31
12	Kick Box Workout 1,5	46	69	134	31
13	Meditation und Achtsamkeit 1	21	21	114	41
14	Nordic Walking 1,5	51	76,5	204	45
15	Qi Gong 1	25	25	232	72
16	Rückengymnastik 1	20	20	170	48
17	Sensomotorik und Balance 1	24	24	210	43
18	Spazier mit mir 2	15	30	68	27
19	Tischtennis 2	65	130	479	70
20	Volleyball 2	34	68	528	81
21	Wanderungen 5	34	170	268	81
22	Yoga 1	72	72	425	68
	Gesamt	624	971	4441	944

Insgesamt wurden 634 laufende Sportangebote, mit einer Beteiligung von 4441 umgesetzt. Es kam zu ca. 3h Sport täglich.

Zudem gab es punktuelle Sportevents, v.a. Ballsportturniere, die folgend dargestellt werden.

3.3.2. WETTBEWERBE UND ÖFFENTLICHE SPORTVERANSTALTUNGEN 2023_24

Neben den laufenden Trainingsangeboten, sind punktuelle Sport-Events, mit erlebnisorientierten Charakter Teil des Leistungsangebotes.

Auftaktveranstaltung

Bundesweites Sozialintegratives Volleyballturnier Sa 20.5.23 im Auer Welsbach Park

16 Teams

- 9 Teams vom Verein Grüner Kreis – von den Therapiehöfen Johnsdorf (Steiermark), Marienhof, Treinthof und Mahrhof in der Buckligen Welt
- 1 Team der Abt D. Anton Proksch Institut
- 1 Team Special Olympics BoP Volleys
- 5 Login Teams



LOGIN Sommerfest, Sportturniere, Sa 1. Juli 2023

Ein Sommersportfest mit Turnieren, Bewegungsworkshops, Musik, Kulinarik, ... ein buntes Zusammentreffen, von alten und neuen und jungen und älteren Login Teilnehmenden, Menschen, die vor vielen Jahren ihre Therapie absolviert haben treffen auf Menschen die sich aktuell im stationären therapeutischen Prozess befinden... viele Austausch, viel Bewegung, viel voneinander lernen...

4 Teams der stationären Suchthilfeeinrichtungen des Grünen Kreis: Johnsdorf, Marienhof und Waldheimat, sowie 3 Teams der Abteilung D (illegale Substanzen) des Anton Proksch Instituts nahmen am Volleyballturnier teil. Am Fußballturnier nahm ein Team aus dem Anton Proksch Institut, Abteilung D, teil.

Und Ca. 15 Besucher:innen waren am LOGIN Sommerfest, die ihren Ausgang aus dem Anton Proksch Institut, Suchtklinik in Kalksburg nutzten, um am LOGIN Sommerfest mit dabei zu sein und bei dem einen oder anderen Bewegungsworkshop mitzumachen.



Weitere Fußball-Events:

- Fußball Männer Turniere/Meisterschaft:
 - Cup der guten Hoffnung:

- 2023_2 im Herbst (12 6er Teams, ca. 80 Beteiligungen)
- 2024_1 im Frühjahr (12 6er Teams, ca. 85 Beteiligungen)
- 12 Matches Kleinfeldliga (ÖKFB) (80 Beteiligungen)
- Fußball Frauen Turniere:
 - Cup der guten Hoffnung:
 - 2023_2 im Herbst (12 6er Teams, ca. 80 Beteiligungen)
 - 2024_1 im Frühjahr (12 6er Teams, ca. 85 Beteiligungen)
 - Teilnahme am Girls-Cup Kicken ohne Grenzen (5 Beteiligungen)

Tischtennis



Das Tischtennisangebot wurde auf 2 Termine pro Woche erweitert und fand ab Jänner auch in der Halle (Askö Tischtennishalle auf der Schmelz) statt. So konnte ein ganzjähriges Tischtennisangebot zur Verfügung gestellt werden.

Zudem gab es im September 2023 ein outdoor Turnier im Park, an den öffentlichen Tischen, das von Parkbesucher:innen und LOGIN Teilnehmer:innen genutzt wurde.



Basketball

Die Basketballereinheiten fanden das ganze Jahr über outdoor im Auer Welsbach Park statt. Körbwerfen bzw. Streetbasketball 2x2 bzw. 3x3 standen am Programm. Im September wurde ein generationsübergreifendes Basketballturnier im Park veranstaltet, bei dem 6 Erwachsenen und auch 4 Kinderteams mitspielten.



3.4. Was es noch zu berichten gibt....



Erfolgsgeschichte: ein Teilnehmer, der über das Regionale Kompetenzzentrum der Suchthilfe Wien an LOGIN vermittelt wurde, nahm an verschiedenen LOGIN Bewegungskursen (Tischtennis, Yoga, Rückengymnastik) teil und war regelmäßiger Besucher im Tageszentrum loginBase. Dort entdeckte er ein von LOGIN Mitarbeiter:innen ausgehängtes Inserat von Shades Tours, die nach Guides suchten, die aus eine Selbstbetroffenheit heraus Führungen durch die Stadt umsetzen. Der Teilnehmer meldete sich dort, erhielt eine Einschulung bzw. Ausbildung und ist seither bei Shades Tours geringfügig

beschäftigt.

Das LOGIN Team besuchte bereits eine äußerst spannende Führung durch seine Schattenplätze.

Teilnahme von LOGIN Trainer:innen an folgenden Fortbildungs-Veranstaltungen

- Train the trainer – less for more: Mehr Frauen in den Sport
- Workshop inklusive Vereinskultur - interkulturelle Kompetenz im Sport